

*Frauenkreis:*

*Innenschau weiblicher Perspektiven*

*Tagesablauf*

*Ankommen (09:30 - 10:00)*

*Start & Vorstellung (10:00)*

*Vormittags-Programm:*

*Eintauchen ins Thema*

*Übungen zum Thema & Inputs & Austausch*

*Mittagspause (1 Stunde)*

*Nachmittags-Programm:*

*Reflexionsübungen & eigene Reflexionszeit*

*Gruppenarbeit & Austausch*

*Abschlussreflexion: praktische Umsetzung im Alltag*

*Ende (18:00)*

*Ich begleite dich behutsam durch den Tag. Meine Arbeitsweise ist interaktiv, gestalterisch, systemisch und lösungsorientiert.*

*Bei Schönwetter erlaubt die Location, Gruppenübungen nach draußen zu verlagern.*

*Du bist hier herzlich willkommen, so wie du bist - Ich freue mich auf dich!*

**zur Anmeldung**



Gizem Yazgan  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Dipl. Supervisorin  
Coach und Trainerin

