

Beratung & Kochen für Paare:

Gemeinsam genießen, einander neu begegnen

Ein liebevoll gestalteter Raum für Genuss, Begegnung und neue Impulse für euer Miteinander.

Was euch erwartet

- Ein gemeinsam zubereitetes Zwei-Gänge-Menü
Eure Vorlieben und Bedürfnisse finden selbstverständlich Platz – ob vegan, vegetarisch oder bei Unverträglichkeiten.
- Getränke inklusive: Wasser, Kaffee / Tee und ein Aperitif zum Ankommen
- Einfühlsame psychologische Begleitung während des gesamten Workshops (10–14 Uhr) mit alltagsnahen Impulsen und praktischen Tools, die euch dabei unterstützen, euch besser zu verstehen und wertschätzend miteinander zu kommunizieren
- Kocherfahrung ist nicht notwendig.

Ablauf

10:00 Uhr: Ankommen, Begrüßung & Aperitif

10:30 – 13:00 Uhr: gemeinsames Kochen & Essen, Austausch, Impulse zur Beziehungsgestaltung und Kommunikation

13:00 – 14:00 Uhr: Feedback- und Reflexionsrunde

Anmeldung & Organisatorisches

Wenn ihr teilnehmen möchtet, nutzt bitte den [Anfrage-Button](#) und hinterlasst eine Telefonnummer. Ich melde mich telefonisch bei euch, um:

- eure aktuelle Situation als Paar kennenzulernen
- individuelle Wünsche oder Unverträglichkeiten zu klären
- einen passenden Termin verbindlich zu vereinbaren

Die Workshopadresse erhaltet ihr nach verbindlicher Buchung.

Ich freue mich auf euch.

[unverbindlich anfragen](#)



Gizem Yazgan

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Dipl. Supervisorin

