

Frauenkreis:

Innenschau weiblicher Perspektiven



Tagesablauf

Ankommen (09:30 - 10:00)

Start & Vorstellung (10:00)

Vormittags-Programm:

Eintauchen ins Thema

Übungen zum Thema & Inputs & Austausch

Mittagspause (1 Stunde)

Nachmittags-Programm:

Reflexionsübungen & eigene Reflexionszeit

Gruppenarbeit & Austausch

Abschlussreflexion: praktische Umsetzung im Alltag

Ende (18:00)

Wir begleiten Sie behutsam durch den Tag und haben durch unsere Arbeit im Zweierteam die Möglichkeit, bei Bedarf auch im Einzelsetting individuell auf Ihre Themen einzugehen. Wir arbeiten gestalterisch, systemisch und lösungsorientiert.

Bei Schönwetter erlaubt die Location, Gruppenübungen nach draußen zu verlagern.

zur Anmeldung



Martina Grill

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Supervisorin
Trauerbegleiterin



Gizem Yazgan

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Supervisorin
Coach und Trainerin

